

MARZO 2014

INGREDIENTES - MENU NIÑOS

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
LUNES 3	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO: Arroz, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, ajo, huevo, sal, azúcar, aceite de girasol y oliva CONTIENE: HUEVO	BUTIFARRA DE CERDO CON LECHUGA Y TOMATE: Butifarra (carne de cerdo, sal, especias, dextrosa, fécula de patata, prot y derivados de soja, fibras vegetales, citrato de sodio, ascorbato sódico, sulfito sódico, cochinilla, alfa, beta y gamma caroteno, tripa natural), lechuga y tomate. CONTIENE: SOJA, SULFITOS.	LACTEO
MARTES 4	ACELGAS CON PATATAS	TERNERA AL HORNO CON CHAMPIÑONES: ternera, champiñones, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, puré de patatas, sal, aceite de oliva, agua, especias. CONTIENE: HUEVO	FRUTA
MIÉRCOLES 5	GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS, ZANAHORIA Y TOMATE: garbanzos, zanahoria, patatas, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, ajo, pimiento, aceite de girasol y sal. CONTIENE: LEGUMBRES	PESCADO DE PROXIMIDAD REBOZADO CON LECHUGA Y TOMATE: pescado, harina de trigo, pan rallado, huevo, leche, lechuga, tomate, sal, aceite de girasol. CONTIENE: PESCADO, GLUTEN, HUEVO, LECHE	FRUTA
JUEVES 6	FIDEUA MARINERA: Pasta (harina de trigo y agua), tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), pimiento, cebolla, puerro, ajo, preparado para paella (sepia, camarón, cigalas, almejas, calamar, mejillón), caldo de pescado (sal, fécula de maíz, azúcar, glutamato monosódico, grasa vegetal hidrogenada de palma, extracto de proteínas vegetales de soja, extracto de levadura, pescado deshidratado, aroma de pescado, cebolla, perejil, ajo, zanahoria, cúrcuma y crustaceos), aceite de girasol y sal. CONTIENE: GLUTEN, MARISCO, PESCADO, SOJA. LA PASTA PUEDE CONTENER TRAZAS DE HUEVO.	NUGETS DE POLLO CON LECHUGA Y APIO: Carne de ave 45% (mín. pollo 25%), harina de trigo, aceite vegetal, tocino, proteína soja, almidón trigo y maíz, sal, especias naturales, azúcar, aroma limón, lecitina de soja, espesante E-407, antioxidante E-301, impulsores (E-450i y E-500ii), emulsionante E-471, corrector acidez E-330, colorantes (E-100, E-101), aceite de girasol, lechuga y apio. CONTIENE: GLUTEN, SOJA	FRESAS
VIERNES 7	CREMA DE VERDURAS: judías verdes, espinaca, patatas, puerro, cebolla, zanahorias, guisantes, sal, agua y orujo de oliva. CONTIENE: LEGUMBRES	CANELONES: canelones (Carne (de cerdo 27%, ternera 14% y pollo 7%), sémola de trigo, agua, cebolla, aceite de girasol, pan rallado (harina de trigo, azúcar, agua, levadura y sal), margarina (contiene emulgente (E-471) y conservador (E-202)), vino (contiene dióxido de azufre), sal.), harina, leche, tomate triturado, queso rallado, aceite de girasol y sal. CONTIENE: GLUTEN, LECHE, SULFITOS.	FRUTA ecológica FRUTA
LUNES 10	COLIFLOR Y PATATAS CON BECHAMEL: coliflor, patatas, harina de trigo, leche, aceite de girasol y sal. CONTIENE: GLUTEN Y LECHE	HAMBURGUESA DE TERNERA CON LECHUGA Y APIO: hamburguesa (carne de ternera, carne de cerdo, sal, especias, dextrosa, fécula de patatas, proteína y derivados de la soja, fibras vegetales, especias y aromas, citrato de sodio, metabisulfito de sodio, ascorbato sodico, cochinilla), lechuga, apio. CONTIENE: SOJA, SULFITOS.	FRUTA
MARTES 11	SOPA DE AVE: agua, pollo, col, apio, jamón serrano, zanahoria, patata, ajo, caldo de pollo (sal, almidón de trigo, glutamato monosódico, azúcar, maltodextrina, soja desgrasada, aroma (con huevo, leche y trigo), pollo 1%, (grasa de pollo, carne de pollo de corral 40%), cebolla, ácido cítrico, aceite de oliva 0.5%, especias) crema de pollo (harina de trigo, fécula de patata, sal, glutamato monosodico, inosinato y guanilato disodicos), proteínas de la leche, pollo 3.6%, (grasa de pollo, carne de pollo, maltodextrina, cebolla en polvo, aromas (contienen Apio), especias, extracto de levadura, extracto de romero, grasa de palma), pasta, sal. CONTIENE: APIO, GLUTEN, SOJA, LECHE, HUEVO.	TORTILLA DE CALABACÍN CON LECHUGA Y TOMATE: patata, huevo líquido pasteurizado, calabacín, aceite de girasol, sal, lechuga y tomate. CONTIENE: HUEVO	LACTEO
MIÉRCOLES 12	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO: Pasta - espirales, macarrones, espaguetis, tallarines- (Harina de trigo y agua), tomate triturado (tomate, ácido cítrico y sal), cebolla, puerro, ajo, zanahoria, pimiento, orégano, queso (queso, sólidos lácteos (leche, suero, caseína), grasa vegetal, sales fundentes: polifosfato de sodio y ortofosfatos de sodio, aromas naturales, sal, almidón modificado, citrato sódico, sorbato potásico), sal, azúcar, aceite de girasol. CONTIENE: GLUTEN, LECHE. PUEDE TENER TRAZAS DE HUEVO.	BACALAO AL HONO CON SANFAINA: bacalao, tomate triturado, pimiento, calabacín, berenjena, aceite de oliva y sal. CONTIENE: PESCADO	FRUTA ecológica
JUEVES 13	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS, ZANAHORIA Y TOMATE: judías blancas, zanahoria, patatas, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, ajo, pimiento, aceite de girasol y sal. CONTIENE: LEGUMBRES	CROQUETAS DE JAMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS: croquetas de jamón (Agua, harina de trigo, pan rallado (harina de trigo, agua, levadura y sal), carne de cerdo, jamón curado (7%) (jamón, sal, dextrosa, conservantes (E-250, E-252)), cebolla, fiambre de carne (6%) (carne de cerdo, agua, almidón, sal, proteína de soja, proteína de láctea, dextrosa, aromas, estabilizadores (E-450 y E-407), conservadores (E-200, E-250), antioxidante (E-316), potenciador del sabor (E-621) y colorante (E-120)), aceite de girasol, almidón de trigo, suero lácteo en polvo, grasa animal, margarina (grasa de palma, aceites de girasol, agua, sal, regulador de la acidez (E-330), conservante (E-200), emulsionante (E-471) y aromas. Contiene soja), sal, aroma, vinagre, potenciador del sabor (E-621), especias, estabilizante (E-415)), aceite de girasol, lechuga, olivas CONTIENE: GLUTEN, SOJA, LECHE	FRUTA
VIERNES 14	ARROZ CON PESCADO: arroz, pimiento, calamar, merluza, cebolla, puerro, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), ajo, caldo pescado (sal, fécula de maíz, azúcar, glutamato monosódico, grasa vegetal hidrogenada de palma, extracto de proteínas vegetales de soja, extracto de levadura, pescado deshidratado, aroma de pescado, cebolla, perejil, ajo, zanahoria, cúrcuma y crustaceos), sal, colorante alimentario y aceite de girasol. CONTIENE: MARISCO, PESCADO, SOJA	POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA: pollo, cebolla, puerros, lechuga, remolacha, sal y aceite de girasol	FRUTA
LUNES 17	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y ZANAHORIA: lentejas, zanahoria, patatas, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, ajo, pimiento, aceite de girasol y sal. CONTIENE: LEGUMBRES	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y REMOLACHA: patatas, huevo líquido pasteurizado, cebolla, aceite de girasol, lechuga, remolacha y sal. CONTIENE: HUEVO	FRUTA
MARTES 18	ARROZ CON VERDURAS: Arroz, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, pimiento, aceite de oliva y sal	SALCHICHAS DE CERDO CON LECHUGA Y OLIVAS: salchichas (carne de cerdo, sal, especias naturales, dextrosa, fécula de patata, fibras vegetales, antioxidante citrato de sodio, ascorbato sódico, sulfito de sodio, cochinilla, tripa natural), lechuga y olivas CONTIENE: SOJA, SULFITOS.	FRUTA ECOLOGICA
MIÉRCOLES 19	BROCOLI Y PATATAS	LOMO DE MERLUZA A LA VASCA CON HUEVO DURO Y ESPARRAGOS: merluza, huevo, espárragos, caldo de pescado (sal, grasa vegetal hidrogenada, fécula de maíz, potenciador de sabor E-621, azúcar, extracto de proteínas vegetales, extractos de levadura, aroma de pescado, verduras -cebolla, perejil, apio, zanahoria, cúrcuma y especias),, harina, ajo, perejil, aceite de girasol y sal. CONTIENE: PESCADO, GLUTEN, HUEVO, SOJA, APIO	LACTEO
JUEVES 20	MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE Y QUESO: Pasta - espirales, macarrones, espaguetis, tallarines- (Harina de trigo y agua), tomate triturado (tomate, ácido cítrico y sal), cebolla, puerro, ajo, zanahoria, pimiento, orégano, queso (queso, sólidos lácteos (leche, suero, caseína), grasa vegetal, sales fundentes: polifosfato de sodio y ortofosfatos de sodio, aromas naturales, sal, almidón modificado, citrato sódico, sorbato potásico), sal, azúcar, aceite de girasol. CONTIENE: GLUTEN, LECHE. PUEDE TENER TRAZAS DE HUEVO.	POLLO AL AJILLO CON LECHUGA Y OLIVAS: pollo, cebolla, ajo, puerro, lechuga, olivas, sal y aceite de girasol.	FRUTA
VIERNES 21	CREMA DE ZANAHORIA: patatas, cebolla, puerro, zanahoria, sal y aceite de oliva	ESCALOPA DE LOMO CON LECHUGA Y TOMATE: lomo, harina, pan rallado, leche, huevo, sal, aceite de girasol, lechuga, tomate.	FRESAS

MARZO 2014

INGREDIENTES - MENU NIÑOS

		CONTIENE: GLUTEN, LECHE Y HUEVO	
LUNES 24	JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATAS	POLLO PLANCHA CON LECHUGA Y MAIZ: pollo, lechuga, maiz, aceite de girasol y sal.	LACTEO
MARTES 25	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO: Arroz, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, ajo, huevo, sal, azúcar, aceite de girasol y oliva CONTIENE: HUEVO	CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA Y ZANAHORIA: Agua, harina de trigo, cebolla, pan rallado (harina de trigo, azúcar, agua, levadura y sal), aceite vegetal, bacalao (6%), pescado (6%), margarina (aceites y grasas vegetales hidrogenados y no hidrogenados, agua, emulgentes (E-471, E-322), sal, acidulante (E-330), conservante (E-202), aromas, antioxidantes (E-304, E-306), colorante (E-160a). Contiene soja, almidón de trigo, suero lácteo en polvo, especias, sal, vinagre, licor y estabilizante (E-415), lechuga, zanahoria, aceite de girasol. CONTIENE: GLUTEN, PESCADO, SOJA, LECHE	FRUTA ECOLOGICA
MIÉRCOLES 26	SOPA DE PESCADO CON PASTA: agua, merluza, mejillón, almeja, gamba, calamar, pasaje (tomate triturado, ajo, cebolla, puerro y pimiento), caldo de pescado (sal, fécula de maíz, potenciador de sabor glutamato monosódico, azúcar, grasa vegetal hidrogenada de palma, extracto de proteínas vegetales de soja, extractos de levadura, pescado deshidratado, aroma de pescado, verduras - cebolla, perejil, ajo, zanahoria, cúrcuma y crustáceos), crema de marisco (harina de trigo, fécula de patata, sal, potenciador de sabor, Camarón en polvo, grasa de palma, maltodextrina, hortalizas -tomate deshidratado, cebolla en polvo-, lactosa, colorante E160c, E-150c, proteínas de leche, especias (turmerico, raíz de perejil), aromas (apio), extracto de levadura), pasta, sal. CONTIENE: PESCADO, APIO, GLUTEN, MARISCO, LECHE, SOJA	ALBONDIGAS DE CORDERO Y CERDO A LA JARDINERA: Albóndigas (ternera, cerdo y cordero, huevo pasteurizado, ajo, perejil, picada con grasa, adicionada con sal y aditivo SAALLOHA COLOR (almidón de trigo, dextrosa, lactosa, citrato de sodio, ascorbato sódico, ácido ascórbico, sulfato sódico, especias, cochinilla), pan rallado), cebolla, puerro, ajo, zanahoria, patata, guisantes, tomate triturado (tomate, ácido cítrico y sal), sal y aceite de oliva. CONTIENE: GLUTEN, HUEVO, LECHE, SULFITOS, LEGUMBRES	FRUTA
JUEVES 27	ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO: Pasta - espirales, macarrones, espaguetis, tallarines- (Harina de trigo y agua), tomate triturado (tomate, ácido cítrico y sal), cebolla, puerro, ajo, zanahoria, pimiento, orégano, queso (queso sólidos lácteos (leche, suero, caseína), grasa vegetal, sales fundentes: polifosfato de sodio y ortofosfatos de sodio, aromas naturales, sal, almidón modificado, citrato sódico, sorbato potásico), sal, azúcar, aceite de girasol. CONTIENE: GLUTEN, LECHE. PUEDE TENER TRAZAS DE HUEVO.	ROSADA AL HORNO CON LECHUGA Y APIO: rosada, lechuga, apio, aceite de oliva y sal. CONTIENE: PESCADO	FRUTA
VIERNES 28	GUISANTES CON PATATAS: CONTIENE: LEGUMBRES	LOMO AL HORNO CON SALSAS DE MANZANA Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ: lomo, puré de patatas, puerro, cebolla, manzana, sal, aceite de oliva, agua, especias, lechuga y maíz.	FRUTA
LUNES 31	ARROZ A LA MILANESA: Arroz, tomate triturado (tomate, sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, pimiento, guisantes, tacos de carne de cerdo, caldo de pollo (sal, almidón de trigo, glutamato monosódico, grasa vegetal hidrogenada, aromas, grasa vegetal, extracto de levadura, carne de pollo 0.4%, colorante caramelo y riboflavina, vegetales (cebolla, perejil, pimiento, apio) y especias), queso rallado, aceite de oliva y sal CONTIENE: GLUTEN, APIO, LEGUMBRES, LECHE	HAMBURGUESA DE POLLO CON LECHUGA Y MAIZ: hamburguesa (carne de pollo, carne de cerdo, sal, especias, dextrosa, fécula de patatas, proteína y derivados de la soja, fibras vegetales, especias y aromas, citrato de sodio, metabisulfito de sodio, ascorbato sódico, cochinilla), lechuga, maiz CONTIENE: SOJA, SULFITOS.	FRUTA

Condiciones de almacenamiento:Plato caliente: Temperatura de conservación $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Conservar en calentador hasta el momento de servir.Plato frío: Temperatura de conservación $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Conservar en nevera hasta el momento de servir.**IMPORTANTE: Todos las comidas son de consumo inmediato.****Recepción de platos preparados:**

A la recepción de los platos preparados en el centro se entrega un albarán donde indica la cantidad y variedad de menús solicitados.

Autocontroles:

- En los centros con monitores de Catering Vostra Cuina los autocontroles son realizados por nuestro personal.
- En los centros donde no disponemos de personal, la responsabilidad de los autocontroles corresponde al cliente una vez entregado el pedido.

Menús especiales:En caso de que en el centro haya usuarios que deban comer menús especiales por intolerancia o alergia alimentaria pedirlos **siempre** que se queden a comer.

- Utilizamos pasta de arroz para aquellos niños que no pueden comer cereales con gluten. **PASTA DE ARROZ: Ingredientes: harina de arroz, mono y diglicéridos de ácidos grasos)**
- Para rebozar las carnes, pollo y pescados para celíacos se utiliza harina de maíz apto para celíacos.
- Los rebozados para los niños alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche son sin leche.
- Los rebozados para los niños alérgicos al huevo son sin huevo.

Pescado de proximidad:

El pescado de proximidad es capturado en las costas de Cataluña. Hasta el día antes de servirlo no sabremos la especie del pescado., tampoco si es pescado blanco o azul. Lo informaremos vía mail o teléfono.

INGREDIENTES ACEITUNAS:**Aceitunas rellenas:**

Agua, aceituna, relleno (anchoa, alginato sódico), sal, ácido cítrico, sulfato de aluminio y sodio, guanilato sódico, inosinato sódico, ácido ascórbico.

Aceitunas en rodajas:

Agua, aceitunas, sal y gluconato ferroso.

INGREDIENTES PAN:

PAN BLANCO: harina de trigo, agua, levadura y sal-

PAN INTEGRAL: Harina de trigo integral, harina de trigo, agua, sal, levadura. Puede contener trazas de: HUEVO y LECHE.